



*Yasmine THIEBAULT, Provisseure,
Sandrine BILLOUET, Chef de Travaux de la Section Hôtelière et l'équipe pédagogique
seront heureux de vous accueillir dans leurs restaurants .*

Dans le cadre de leur formation les élèves vous présentent les menus

Du 07 janvier 2019 au 31 Mai 2019

*Ils répondent à des objectifs pédagogiques découlant des programmes.
Service fait par les élèves de 1^{ère} année ou de Terminale.*

L'ENVOL (sauf menus spéciaux)

Repas servi en 1h30

Arrivée entre 12h00 et 12h30 (horaires à respecter)

*L'Envol ouvre durant l'année scolaire pour les déjeuners du lundi au vendredi.
Les réservations seront prises de 8h30 à 11h30, en fonction des places disponibles
au 03.25.72.15.90. (interne : poste 590) SAUF LE MERCREDI
La réservation est obligatoire.*

Le prix de 11 € par personne comprend :

le menu, une boisson (verre de vin 10 cl ou ½ bouteille d'eau), le café

S02		DEJEUNER 12h00
Lundi	7 janvier 2019	<p><i>Potage parisien</i></p> <p><i>Sauté de porc chasseur, petits légumes glacés</i></p> <p><i>Galette des rois</i></p>
Mardi	8 janvier 2019	Période de Formation en Milieu Professionnel
Mercredi	9 janvier 2019	PAS DE SERVICE
Jeudi	10 janvier 2019	Période de Formation en Milieu Professionnel
Vendredi	11 janvier 2019	<p><i>Velouté de moules au curry, citron vert</i></p> <p><i>Pièce de boeuf sautée, spaetzles</i></p> <p><i>Galette des rois</i></p>

S03		DEJEUNER 12h00
Lundi	14 janvier 2019	<p><i>Bisque de crevettes</i></p> <p><i>Escalope cordon bleu, trois purées de légumes</i></p> <p><i>Tarte aux poires et amandes</i></p>
Mardi	15 janvier 2019	Période de Formation en Milieu Professionnel
Mercredi	16 janvier 2019	<p><i>Feuilleté de chèvre aux épinards</i></p> <p><i>Pavé de poisson au curcuma, riz pilaf aux poivrons, chorizo et moules</i></p> <p><i>Tiramisu au chocolat blanc et fruits rouges</i></p>
Jeudi	17 janvier 2019	Période de Formation en Milieu Professionnel
Vendredi	18 janvier 2019	PAS DE SERVICE

S04		DEJEUNER 12h00
Lundi	21 janvier 2019	<p><i>Pizza à la napolitaine</i></p> <p><i>Blanquette d'agneau à l'ancienne, riz à la créole</i></p> <p><i>Poire fraîche pochée au sirop vanillé, flambée</i></p>
Mardi	22 janvier 2019	Période de Formation en Milieu Professionnel
Mercredi	23 janvier 2019	<p><i>Beignet de crevettes et courgettes, sauce tartare</i></p> <p><i>Dos de poisson, julienne de légumes safranés, écrasé de pommes de terre</i></p> <p><i>Tarte fine aux abricots caramélisés</i></p>
Jeudi	24 janvier 2019	Période de Formation en Milieu Professionnel
Vendredi	25 janvier 2019	PAS DE SERVICE

S05		DEJEUNER 12h00
Lundi	28 janvier 2019	<p><i>Flamiche Picarde</i></p> <p><i>Fricassée de volaille à l'ancienne, champignons farcis, pommes sautées à cru</i></p> <p><i>Beignet d'ananas frais, glace vanille</i></p>
Mardi	29 janvier 2019	PAS DE SERVICE
Mercredi	30 janvier 2019	<p><i>Feuilleté de champignons et escargots, chantilly verte</i></p> <p><i>Fricassée de volaille au curry, riz pilaf, tomates rôties</i></p> <p><i>Salade de fruits, sorbet citron vert</i></p>
Jeudi	31 janvier 2019	<p><i>Mini-éclairs à la chair de crabe</i></p> <p><i>Magret de canard au Maroilles et à la bière, et sa garniture</i></p> <p><i>Tartare de fruits au basilic</i></p>
Vendredi	1 février 2019	<p><i>Oeufs mimosa à l'anguille fumée</i></p> <p><i>Pavé de saumon cuit à l'unilatéral, endive braisée à l'orange, coriandre</i></p> <p><i>Tarte au chocolat, sorbet à l'orange</i></p>

S06		DEJEUNER 12h00
Lundi	4 février 2019	<p><i>Soupe de moules safranée</i></p> <p><i>Truite meunière, pommes persillées</i></p> <p><i>Crêpes soufflées ou flambées</i></p>
Mardi	5 février 2019	<p><i>Potage de lentilles corail</i></p> <p><i>Entrecôte grillée, sauce béarnaise, galette de pommes de terre</i></p> <p><i>Crème brûlée au Pontarlier</i></p>
Mercredi	6 février 2019	<p><i>Tarte aux deux saumons, fondue de poireaux</i></p> <p><i>Fricassée de veau Grand-Mère, pommes cocottes</i></p> <p><i>Bavarois vanille, coulis d'abricots</i></p>
Jeudi	7 février 2019	PAS DE SERVICE
Vendredi	8 février 2019	<p><i>Chartreuse de volaille</i></p> <p><i>Epaule d'agneau confite, aubergine, tomate, pistou</i></p> <p><i>Crumble ananas-banane</i></p>

S09		DEJEUNER 12h00
Lundi	25 février 2019	<p><i>Nems de poisson</i></p> <p><i>Poulet au citron, poireaux et endive braisée</i></p> <p><i>La pomme nourrie au beurre</i></p>
Mardi	26 février 2019	<p><i>Millefeuille de rouget</i></p> <p><i>Escalope de volaille viennoise et sa garniture</i></p> <p><i>Tarte fine aux pommes-amandes</i></p>
Mercredi	27 février 2019	<p><i>Oeuf mollet et brunoise de légumes aux épices</i></p> <p><i>Jambonnette de volaille farcie aux petits légumes, gratin de pommes de terre</i></p> <p><i>Tarte alsacienne aux pommes</i></p>
Jeudi	28 février 2019	<p><i>Champignons au beurre d'escargots</i></p> <p><i>Carpaccio de bœuf au basilic, roquette, pommes croquettes</i></p> <p><i>Mousse chocolat noir</i></p>
Vendredi	1 mars 2019	<p><i>Potage fraîcheur cultivateur</i></p> <p><i>Pavé de daurade, polenta sauté, jus d'agrumes</i></p> <p><i>Paris-Brest</i></p>

S10		DEJEUNER 12h00
Lundi	4 mars 2019	<p><i>Petit pâté lorrain sur lit de mesclun</i></p> <p><i>Coq au vin, nouilles fraîches</i></p> <p><i>Gratin de fruits exotiques</i></p>
Mardi	5 mars 2019	<p><i>Aumônière d'escargots à la crème d'ail</i></p> <p><i>Fricassée de volaille à l'ancienne, riz pilaf</i></p> <p><i>Bavarois fruits de la passion</i></p>
Mercredi	6 mars 2019	<p><i>Cassolette de moules, fondue d'endives</i></p> <p><i>Navarin aux poivrons, riz pilaf</i></p> <p><i>Bavarois aux framboises</i></p>
Jeudi	7 mars 2019	<p><i>Bricks au chèvre frais</i></p> <p><i>Confit d'agneau, semoule et légumes de saison</i></p> <p><i>Gratin mangue-coco</i></p>
Vendredi	8 mars 2019	<p><i>Oeufs brouillés à la crème de courgettes</i></p> <p><i>Filet de cabillaud, accras de butternut</i></p> <p><i>Ananas confit aux fruits secs, glace vanille</i></p>

S11		DEJEUNER 12h00
Lundi	11 mars 2019	<p><i>Dartois au jambon et fromage</i></p> <p><i>Entrecôte double, sauce Bercy, jardinière de légumes</i></p> <p><i>Pot de crème aux trois parfums, petits fours</i></p>
Mardi	12 mars 2019	<p><i>Fruits de mer en croustilles, velouté de langoustine</i></p> <p><i>Curry de volaille, riz madras</i></p> <p><i>Mousse passion</i></p>
Mercredi	13 mars 2019	PAS DE SERVICE
Jeudi	14 mars 2019	<p><i>Tartare de poisson aigre doux au piment d'Espelette</i></p> <p><i>Burger de canard, pop corn</i></p> <p><i>Gâteau façon basque</i></p>
Vendredi	15 mars 2019	<p><i>Beignets de crevettes et courgettes, sauce tartare</i></p> <p><i>Paupiette de pintadeau, champignons et salsifis</i></p> <p><i>Pain perdu caramélisé</i></p>

S12		DEJEUNER 12h00
Lundi	18 mars 2019	<p><i>Buffet de charcuterie et crudités</i></p> <p><i>Lapin au cidre, assortiment de légumes</i></p> <p><i>Tarte alsacienne aux pommes</i></p>
Mardi	19 mars 2019	<p><i>Escalope de saumon à l'unilatéral</i></p> <p><i>Coquelet rôti au citron confit, gratin de champignons</i></p> <p><i>Mousse de mangue</i></p>
Mercredi	20 mars 2019	<p><i>Tarte à l'oignon</i></p> <p><i>Poulet sauté façon Vallée d'Auge et sa gartinure</i></p> <p><i>Tulipe de sorbets</i></p>
Jeudi	21 mars 2019	<p><i>Bruschetta de carpaccio de bœuf et légumes marinés</i></p> <p><i>Frittata aux poireaux et pommes de terre</i></p> <p><i>Cake au citron vert</i></p>
Vendredi	22 mars 2019	<p><i>Haricots tarbais en salade</i></p> <p><i>Brochette de poulet mariné citron vert-gingembre, spaghetti de légumes</i></p> <p><i>Gâteau coulant au chocolat, glace caramel</i></p>

S13		DEJEUNER 12h00
Lundi	25 mars 2019	<p><i>Quiche aux deux saumons et moules</i></p> <p><i>Carré d'agneau à la provençale, petite ratatouille</i></p> <p><i>Millefeuille aux fruits, crème légère au cointreau</i></p>
Mardi	26 mars 2019	<p><i>Soupe de volaille façon chinoise</i></p> <p><i>Poisson du jour façon meunière, légumes glacés</i></p> <p><i>Gratin de riz au lait</i></p>
Mercredi	27 mars 2019	<p><i>Crêpes farcies façon ficelle picarde</i></p> <p><i>Filet de barbue Dugléré, et sa garniture</i></p> <p><i>Tarte au citron</i></p>
Jeudi	28 mars 2019	<p><i>Aubergine façon pizza</i></p> <p><i>Rougail saucisse, riz safrané</i></p> <p><i>Crêpes chantilly, sauce chocolat et praliné</i></p>
Vendredi	29 mars 2019	<p><i>Mousse d'avocat, dés de saumon, tuile de pain</i></p> <p><i>Pastilla d'agneau, carottes au cumin</i></p> <p><i>Parfait glacé fruit de la passion</i></p>

S14		DEJEUNER 12h00
Lundi	1 avril 2019	<p><i>Assiette d'avocat au crabe et crevettes mayonnaise sur jeunes pousses</i></p> <p><i>Saumon braisé, sauce riesling, pommes sautées à cru, jeunes carottes glacées</i></p> <p><i>Génoise, sauce anglaise</i></p>
Mardi	2 avril 2019	<p><i>Fricassée de poivrons et coques</i></p> <p><i>Filet de canette, pommes fondantes, tomates mozzarella</i></p> <p><i>Millefeuille cerises et mascarpone</i></p>
Mercredi	3 avril 2019	<p><i>Oeuf mollet Florentine</i></p> <p><i>Curry de volaille, riz madras</i></p> <p><i>Tarte aux pommes alsacienne</i></p>
Jeudi	4 avril 2019	<p><i>Raviole de chèvre et eau de tomate</i></p> <p><i>Roulé de poisson à la vapeur, légumes printaniers</i></p> <p><i>Choux croustillant et crémeux pamplemousse</i></p>
Vendredi	5 avril 2019	<p><i>Tartine de caviar d'aubergines fumées</i></p> <p><i>Tagliatelles aux coques</i></p> <p><i>Bonbon fondant au chocolat</i></p>

S17		DEJEUNER 12h00
Lundi	22 avril 2019	PAS DE SERVICE "Lundi de Pâques"
Mardi	23 avril 2019	<i>Verrine d'oeufs brouillés aux crevettes</i> <i>Blanquette de veau au lait de coco, riz madras</i> <i>Marquise au chocolat</i>
Mercredi	24 avril 2019	<i>Tourte aux poireaux</i> <i>Filet de poisson au riesling, julienne de légumes</i> <i>Aumonière normande</i>
Jeudi	25 avril 2019	<i>Œuf en robe croustillante</i> <i>Magret de canard à l'ananas, tian de légumes</i> <i>Gourmandise de chocolat dans sa dacquoise</i>
Vendredi	26 avril 2019	PAS DE SERVICE

S18		DEJEUNER 12h00
Lundi	29 avril 2019	<p><i>Gâteau d'asperges</i></p> <p><i>Côte d'agneau grillée, polenta aux fruits</i></p> <p><i>Quartiers de pommes façon tatin</i></p>
Mardi	30 avril 2019	<p><i>Cygne tomates et truite fumée</i></p> <p><i>Jambonnette de canard à l'orange, pommes gaufrettes</i></p> <p><i>Assortiment de pâte à choux</i></p>
Mercredi	1 mai 2019	<p>PAS DE SERVICE "Fête du travail"</p>
Jeudi	2 mai 2019	<p><i>Gaspacho à la féta</i></p> <p><i>Couscous de poisson</i></p> <p><i>Tiramisu à la rhubarbe</i></p>
Vendredi	3 mai 2019	<p><i>Salade Caennaise</i></p> <p><i>Poitrine de porc confite au vin, pommes de terre et artichaut</i></p> <p><i>Clafoutis poire-miel</i></p>

S19		DEJEUNER 12h00
Lundi	6 mai 2019	<p><i>Salade façon Lyonnaise</i></p> <p><i>Escalope de lieu Dijonnaise, pommes dauphines</i></p> <p><i>Charlotte Russe aux framboises ou brochette de fruits flambés</i></p>
Mardi	7 mai 2019	<p><i>Risotto à l'aneth et moules</i></p> <p><i>Filet mignon de porc aux épices et sa garniture</i></p> <p><i>Tarte au citron meringuée</i></p>
Mercredi	8 mai 2019	<p>PAS DE SERVICE <i>"Victoire 1945"</i></p>
Jeudi	9 mai 2019	<p><i>Tarte à la ratatouille et au chorizo</i></p> <p><i>Mini tatin de noix de Saint-Jacques et asperges</i></p> <p><i>Compote rhubarbe, fraise, mascarpone</i></p>
Vendredi	10 mai 2019	<p><i>Gaspacho Andalou</i></p> <p><i>Paleron confit à la bière, pommes amandine</i></p> <p><i>Pêche Melba</i></p>

S20		DEJEUNER 12h00
Lundi	13 mai 2019	<p><i>Crème Dieppoise</i></p> <p><i>Osso-bucco piémontaise, risotto à la milannaise</i></p> <p><i>Tiramisù</i></p>
Mardi	14 mai 2019	<p><i>Beignet de gambas et sa salade de choux</i></p> <p><i>Magret de canard au miel, flan de courgettes</i></p> <p><i>Assortiment de fruits rôtis</i></p>
Mercredi	15 mai 2019	<p><i>Tarte aux deux saumons à la fondue de poireaux, tuile parmesan</i></p> <p><i>Suprême de volaille meunière, purée de vitelotte, champignons</i></p> <p><i>Crème renversée au caramel, poire pochée, granité</i></p>
Jeudi	16 mai 2019	<p><i>Mousse de saumon</i></p> <p><i>Ragoût d'agneau aux haricots blancs</i></p> <p><i>Tarte aux fraises à la crème d'amande</i></p>
Vendredi	17 mai 2019	<p><i>Tarte fine aux sardines</i></p> <p><i>Langue de boeuf sauce piquante, et sa garniture</i></p> <p><i>Soufflé glacé Grand-Marnier</i></p>

S21		DEJEUNER 12h00
Lundi	20 mai 2019	<p><i>Carpaccio d'avocat et jambon</i></p> <p><i>Poulet cocotte Grand-Mère, bouquetière de légumes printanniers</i></p> <p><i>Feuillantine aux fraises, crème légère pistache</i></p>
Mardi	21 mai 2019	<p><i>Gaspacho Andalou</i></p> <p><i>Papillote de cabillaud à l'orange, riz safrané</i></p> <p><i>Soupe de fraises à la rhubarbe, tarte aux fraises</i></p>
Mercredi	22 mai 2019	<p><i>Fondue de poireaux aux fruits de mer, sauce mouclade</i></p> <p><i>Suprême de volaille, sauce suprême, riz façon madras</i></p> <p><i>Tartelette alsacienne pommes-rhubarbe</i></p>
Jeudi	23 mai 2019	<p><i>Tartare de saumon aux petits légumes et asperges vertes</i></p> <p><i>Gnocchis poêlés et jambon</i></p> <p><i>Le spritz cheesecake</i></p>
Vendredi	24 mai 2019	<p><i>Salade façon Lyonnaise</i></p> <p><i>Escalope de lieu, crème dijonnaise, risotto</i></p> <p><i>Brochette de fruits flambés</i></p>

S22		DEJEUNER 12h00
Lundi	27 mai 2019	<p><i>Salade de lentilles à la tomate, mozzarella et asperges</i></p> <p><i>Maquereau aux épices, crème de petits pois</i></p> <p><i>Choux croustillants pralinés</i></p>
Mardi	28 mai 2019	<p><i>Vichyssoise d'asperges vertes</i></p> <p><i>Côtes d'agneau panées, pomme macaire à l'estragon</i></p> <p><i>Paris-Brest</i></p>
Mercredi	29 mai 2019	Période de Formation en Milieu Professionnel
Jeudi	30 mai 2019	<p>PAS DE SERVICE " ASCENSION"</p>
Vendredi	31 mai 2019	<p>PAS DE SERVICE "Pont de l'ASCENSION"</p>

