

PROGRAMME DE L'ASSOCIATION SPORTIVE ANNÉE SCOLAIRE 2017-2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	
MUSCULATION	11h50	PETANQUE	11h50	Programme Santé		BADMINTON	17h40
Mme DUJANCOURT	13h40	TENNIS DE TABLE	13h40	STEP	12h15	Mme PARIS	19h
VOLLEY	17h40	Mme CAMUS		Mme MIEUR	13h15		
Mme PARIS	19h30	MUSCULATION	11h50	STRETCHING	13h20		
		Mme DUJANCOURT	13h40	Mme MIEUR	14h30		
				MUSCULATION	12h15		
				Mme CAMUS	13h30		
				FUTSAL	12h15		
				Mme LAMAUD	15h15		
				NATATION			
				<i>Piscine des Chartreux</i>	12h30		
				Mme LEBLOND	14h30		
				ESCALADE	13h		
				M.DELCLAUX	15h		
				MUSCULATION			
				Mme LAMAUD	13h30		
				M.DELCLAUX	15h30		
				Formation Jeune Officiel UNSS	14h30		
				Mme MIEUR	15h15		

→ Pour s'inscrire à l'AS, fournir les documents suivants :

- ① Le dossier d'inscription à l'AS
- ② La cotisation : 20€ dont 10€ prélevés sur la carte lycée. La famille ne règle à l'AS que 10€.

Si la carte lycée n'est pas activée, alors régler 20€

Règlement en espèce ou chèque à l'ordre de
l'Association Sportive du lycée E.Herriot Ste Savine

→ Participez à des activités ponctuelles :

- ① Cross-Country (octobre)
- ② Jeux champardennais (tournoi basket-ball, volley-ball, badminton et futsal etc...).
- ③ Raid des lycéens (mai) parcours de pleine nature
- ④ Tournoi Open Futsal / Rencontre prof-élèves en badminton
- ⑤ Journée Portes ouvertes au lycée (mars)

L'inscription à l'AS permet pour l'année scolaire la pratique de toutes les activités sportives d'entretien et artistiques.

Il existe 2 formules de pratique : ① Loisir ② Compétition

Vous pouvez vous licencier à l'AS à tout moment pendant l'année scolaire.

La licence offre l'accès aux rencontres et compétitions proposées dans le cadre de l'UNSS
(Union Nationale du Sport Scolaire)

Vous pouvez également prendre des responsabilités au sein de l'AS en assumant les rôles selon votre choix : Photographe, reporter, jeunes officiels administratif (secrétaire, trésorier) ou sportif.

Remarque: Le dossier d'inscription à l'AS sera exigé **après 2 séances d'essai**.

Les rencontres et compétitions sportives démarrent au retour des vacances de la Toussaint.