



# JOURNÉE

## INTERNATIONALE DES Droits des Femmes

DES FEMMES,  
**des voix,**  
DES MOUVEMENTS.

## 1° ÉTAPE

### TOURNAGE

*Vous souhaitez partager votre témoignage sur votre façon de bouger ? Filmez-vous en vous présentant, dans votre langue maternelle, et en nous racontant comment vous bougez au quotidien.*

*Nous vous conseillons une vidéo au format paysage de 1 à 2 minutes.*

## 2° ÉTAPE

### INSCRIPTION ET DÉPÔT

*Lorsque votre vidéo est filmée, rendez-vous sur notre site internet ([www.akhilleus.fr](http://www.akhilleus.fr)), cliquez sur l'affiche "Des femmes, des voix, des mouvements", puis enregistrez-vous grâce à notre formulaire. Ensuite, cliquez sur le bouton "Déposez votre vidéo ici" pour nous renvoyer celle-ci.*

## 3° ÉTAPE

### JOUR-J

*Rendez-vous le Lundi 8 Mars, sur notre site internet, pour cette journée autour de la Femme.*

